|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| چک لیست شماره 3 - چک لیست پایش خدمات ماما در پایگاه/ مرکز جامع سلامت برای اجرای بسته خدمات سلامت زنان میانسال در دوره باروری و یائسگی  **دانشگاه.: بیرجند مرکز بهداشت شهرستان: مرکز ارائه خدمات : تاریخ بازدید: پایشگر/ پایشگران.: کارشناس میانسالان** | | | | |
| **موضوع پایش** | **حد اقل استاندارد** | **حداکثر**  **امتیاز**  **فعالیت** | **امتیاز کسب شده** | **توضیحات/ نقاط قوت /**  **مشکلات** |
| 1. آیا ماما از جمعیت هدف برنامه یائسگی، غربالگری سرطان دهانه رحم و تشخیص زودهنگام سرطان پستان به طور صحیح استفاده می کند؟ | جمعیت زنان 59 - 45 سال و جمعیت زنان 49 - 30 سال و جمعیت زنان 70 - 30 سال در دسترس بوده و در برنامه ریزی برای ارائه خدمات از آن استفاده کند. | **1** |  |  |
| 1. آیا از شاخصهای تندرستی زنان تحت پوشش خدمات ادغام یافته سلامت میانسالان اطلاع دارد؟ | حد اقل موارد ستاره دار زیر را بداند: تعداد افراد غربالگری شده و افراد شناسایی شده مبتلا به پیش بدخیمی و بدخیمی سرویکس \*و پستان\* در یک سال گذشته ،تعداد زنان مبتلا به عفونت آمیزشی تحت پیگیری\* ، تعداد افراد تحت پیگیری مبتلا به خونریزی غیرطبیعی ، تعداد افراد تحت پیگیری مبتلا به اختلال عملکرد جنسی، تعداد زنان در معرض همسر آزاری | **1** |  |  |
| 1. آیا ماما از خدماتی که باید به زنان میانسال ارائه دهد، اطلاع دارد ؟ | . **بیان همه خدمات زیر:** بررسی عفونت آمیزشی، اختلال عملکرد جنسی، یائسگی ، خونریزی غیر طبیعی، غربالگری سرطان سرویکس، معاینه پستان و آموزش همزمان خود ازمایی پستانها ، آموزش کگل و پیشگیری از پرولاپس احشای لگنی | **1** |  |  |
| 1. علائم عفونت های آمیزشی و عوامل خطر و درمان آنها را به درستی توضیح دهد. | **درمان دارویی، آموزش و مشاوره** و آزمایشهای لازم برای کلامیدیا و گونوکوک را به درستی توضیح دهد. | **1** |  |  |
| 1. آیا ماما معاینه پستان را به درستی توضیح و انجا می دهد و خودآزمایی را همزمان آموزش می دهد( مشاهده یا سوال کنید. ( | از چک لیست غربالگری سرطان پستان )ضمیمه( حد اقل همه موارد زیر را به درستی انجا دهد:برخورد محترمانه، درستی لمس پستانها، معاینه نتسته و خوابیده، لمس زیر بغل و روی ترقوه، آموزش هم زمان خود آزمایی، آموزش علائم مشکوک به مراجعه کننده | **1** |  |  |
| 1. آیا ماما از مشخصات توده پستانی مشکوک به بدخیمی و توده خوش خیم در معاینه وتصویربرداری اطلاع دارد؟ | تفاوت توده خوش خیم و بدخیم و پاسخ ماموگراری بر اساس Birad را بیان کند | **1** |  |  |
| 1. آیا ماما از نحوه تهیه نمونه اچ پی وی و پاپ اسمیر و پاسخ آنها از نظر تایپ های پرخطر اچ پی وی و موارد طبیعی و مشکوک به بدخیمی در پاپ اسمیر اطلاع دارد؟ | نحوه استفاده از سیتوبراش و کیت ویژه اچ پی وی و تهیه نمونه پاپ اسمیر به روش conventional و پاسخ طبیعی و مشکوک آنها را توضیح دهد. | **1** |  |  |
| 1. علائم و روش برخورد با اختلال وازوموتور در دوران یائسگی را به درستی توضیح دهد. | علائم و روش درمان گام به گام اختلال وازوموتور و اندیکاسیونهای هورمون درمانی برای کنترل علائم آن در زنان میانسال را به درستی توضیح دهد | **1** |  |  |
| 1. خدمات یک زن 59 - 45 سال را به صورت تصادفی انتخاب و بررسی نمایید که آیا ثبت اطلاعات و نتیجه گیری ها و ارجاعات ، آزمایش ها ، بازخورد ارجاعات و پیگیری مراقبتها به درستی انجام شده و علت و زمان مراجعه بعدی مشخص است؟ | حداقل همه موارد زیر به درستی انجا و ثبت شده باشد : همه خدمات غیر وابسته به آزمایشگاه انجا شده باشد ، تاریخ مراجعه بعدی و اقدامات بعدی به درستی معین شده باشد، پاسخ پاراکلینیک به درستی ثبت شده باشد، موارد ارجاع به پزشک و پیگیری بازخوردها به درستی انجام شده باشد | **1** |  |  |
| 10-آیا زنان میانسال مراجعه کننده به مراقب سلامت در یک روز کاری ) انتخاب تصادفی ( ، به واحدمامایی نیز مراجعه نموده و خدمات لازم را دریافت کرده اند؟ | تطایق موارد بررسی شده با زنانی که توسط مراقب سلامت ، ارزیابی دوره ای شده اند و در سامانه به ثبت رسیده است. | **1** |  |  |
| 11- آیا آخرین دستورالعمل ماما موجود می باشد و اطلاعات ماما از دستورالعمل های خدمات مامایی در حد مطلوب است؟  ( ایراپن، سرطان سرویکس، پستان، بوکلت مامایی میانسالان) | موجود بودن فایل یا کتاب – پرسش و پاسخ | 2 |  |  |
| 12-آیا شاخص حداقل خدمات مامایی در جمعیت هدف برنامه(زنان 30تا59 سال) در حد مطلوب می باشد.(حد انتظار 30% در سال و 2.5% در ماه) | بررسی سامانه سیب | 1 |  |  |
| 13-آیا شاخص خدمات مامایی در جمعیت هدف برنامه(زنان30تا60 سال) در حد مطلوب می باشد.  شاخص غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان پستان ...........................  شاخص غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان سرویکس......................  شاخص تاریخچه باروری و یائسگی ........................  شاخص ارزیابی وضعیت عفونت آمیزشی و ایدز..........................  شاخص ارزیابی اختلال عملکرد جنسی.......................  شاخص خونریزی غیرطبیعی واژینال............................  شاخص ارزیابی علائم و عوارض یائسگی....................... | بررسی سامانه سیب | 2 |  |  |
| 14-آیا لیست تعداد افراد نیازمند ارجاع به سطح2 موجود است؟  افراد با شرح حال غیرطبیعی در غربالگری سرویکس ، سرطان پستان ، عفونت های آمیزشی ، خونریزی های غیرطبیعی و اختلال عملکرد جنسی | بررسی مستندات | 1 |  |  |
| 15-آیا در سامانه سیب بازخوردها و پیگیری ارجاعات بررسی و اقدامات لازم انجام شده است ؟ | بررسی سامانه سیب | 1 |  |  |
| 16-آیا پیگیری افراد مشکوک /ارجاع شده تا رد یا تایید نهانی توسط ماما انجام شده است؟ | بررسی مستندات | 1 |  |  |
| 17-آیا لیست تعداد افراد با تشخیص نهایی سرطان سرویکس، سرطان پستان، در سامانه سیب به روز می باشد ؟( ثبت بیماری در سامانه سیب انجام شده باشد) | بررسی سامانه سیب | 1 |  |  |
| 18-آیا جهت برطرف کردن مشکلات مطرح شده در پایش قبلی ، اقداماتی صورت گرفته است ؟ (مشاهده و پیگیری پسخوراند ) | بررسی مستندات و پسخوراند | 1 |  |  |
| جمع |  | 20 |  |  |